



Hartig woordje



Geest, ziel, lichaam hart

■ Lichaam

**Geest: levensbepalend, verbonden met God.
Soms verbonden met een innerlijke houding
Zet aan tot gedrag**

- **Spreuken 29: 23** *De hoogmoed van een mens zal hem vernederen, maar de **nederige van geest** zal de eer vasthouden.*
- **Mattheus 5: 3** *Zalig zijn de **armen van geest**, want van hen is het Koninkrijk der hemelen*
- **Ex 35: 21** *en ze kwamen terug: ieder wiens hart hem daartoe bewoog en ieder wiens geest hem gewillig maakte. Ze brachten het heoffer voor de HEERE ten behoeve van het werk aan de tent van ontmoeting, voor al het dienstwerk daarin en voor de geheiligde kledingstukken.*



■ Ziel: neem je waar

- **Psalm 42: 12** *Wat buigt u zich neer, mijn ziel, en wat bent u onrustig in mij? Hoop op God, want ik zal Hem weer loven; Hij is de volkomen verlossing van mijn aangezicht en mijn God.*
- **Johannes 12:27** *Nu is Mijn ziel in beroering en wat zal Ik zeggen? Vader, verlos Mij uit dit uur! Maar hierom ben Ik in dit uur gekomen.*

■ Hart

Het hart

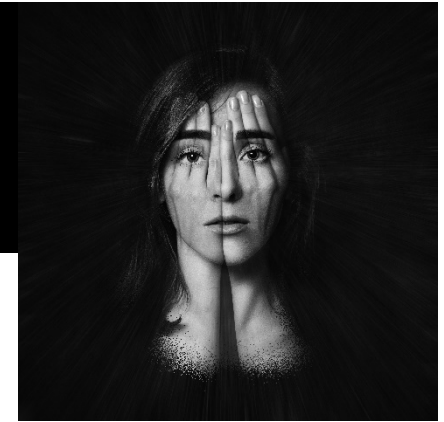
- **Spreuken 4:23** *Bescherm je hart boven alles wat te behoeden is, want daaruit zijn de uitingen (NBG: oorsprongen) van het leven.*

Richting



- **1 Samuël 7:3** *Toen sprak Samuel tot het hele huis van Israël: Als u zich met uw hele hart tot de HEERE bekeert, doe dan de vreemde goden uit uw midden weg, ook de Astartes, richt uw hart op de HEERE en dien Hem alleen. Dan zal Hij u uit de hand van de Filistijnen redden.*
- **1 Koningen 8:61** *Laat uw hart volkomen met de HEERE, onze God, zijn, door te wandelen overeenkomstig Zijn verordeningen en Zijn geboden in acht te nemen, zoals op deze dag.*
- **Mattheüs 12:35** *De goede mens brengt goede dingen voort uit de goede schat van het hart, en de slechte mens brengt slechte dingen voort uit de slechte schat.*
- **1 Johannes 3:21** *Geliefden! Als ons hart ons niet veroordeelt, hebben wij vrijmoedigheid om tot God te gaan;*

Wie kent jouw diepten?



Jeremia 17: 9

⁹Arglistig is het hart, boven alles, ja, ongeneeslijk is het, wie zal het kennen? ¹⁰Ik, de HEERE, doorgrond het hart, beproef de nieren, en dat om ieder te geven overeenkomstig zijn wegen, overeenkomstig de vrucht van zijn daden.

God bemoeit Zich met ons hart

- Psalm 27: Mijn hart zegt tegen U *wat U Zelf zegt*: Zoek Mijn aangezicht.
- Psalm 86: 11Leer mij, HEERE, Uw weg, ik zal in Uw waarheid wandelen, maak mijn hart één om Uw Naam te vrezen.

Samenvattend: het hart

- Bevat onze drijfveren
- Bepaalt onze motivatie
- Bepaalt onze richting
- Is voor onszelf niet helemaal te overzien
- Is de plaats waar God werkt in onze levens

Hartkwalen

1. Iets te veel of verkeerd in het hart: Je bent verkeerd gericht
 2. Iets te weinig: Het is lastig om te richten
 3. Gebroken hart: dwalend
- 

Hartkwalen: iets te veel

- Er kan iets in zitten dat er niet hoort (leugens, afgoden, verkeerde woorden, angst, afwijzing etc)
- Je bent verkeerd gericht

Hartkwalen: iets te weinig

- Er kan iets ontbreken wat er wel hoort (bevestiging, identiteit, veiligheid etc.)
- Het is lastig om te richten



Hartkwalen

- Gebroken hart gebroken zijn (trauma, generatieproblemen, zonden, generatievloek)
- Hoe vind je richting?

De Heer Jezus en het hart



Johannes 1: 18 (NBV): Niemand heeft ooit God gezien, maar de enige Zoon, die zelf God is, die aan het hart van de Vader rust, heeft hem doen kennen.

Jesaja 61: 1 De Geest van de Heere HEERE is op Mij, omdat de HEERE Mij gezalfd heeft om een blijde boodschap te brengen aan de zachtmoedigen. Hij heeft Mij gezonden om te verbinden de gebrokenen van hart, om voor de gevangenen vrijlating uit te roepen en voor wie gebonden zaten, opening van de gevangenis; ²om uit te roepen het jaar van het welbehagen van de HEERE

Geef je hart aan de Heer Jezus

- 1. Hij wil het helemaal hebben*
- 2. Hij wil het herstellen:*
 - *Wat er niet in hoort eruit (leugens, afwijzing, angst etc.)*
 - *Wat er mist aanvullen: (waarheid, aanvaarding, liefde etc.)*
 - *Je wonden genezen*