

Ben jij helemaal
TEVREDEN?

MAAR 2 VRAGEN VANDAAG:

1. HOE TEVREDEN BEN JE



2. HOE BEN JE TEVREDEN



Ben jij helemaal
TEVREDEN?

Reformatorisch Dagblad

Dinsdag 11 september 2018

dinsdag 11 september 2018 Reformatorisch Dagblad

14 | Regio

Nederlander tevreden over kwaliteit leven

Redactie regio

DEN HAAG. Nederlanders blijven tevreden over de kwaliteit van hun leven. Dat blijkt uit een dinsdag gepubliceerd onderzoek van het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP).

Uit het rapport "De sociale staat van Nederland 2018" blijkt dat Nederlanders, net als de afgelopen tien jaren, hun leven een 7,8 geven. Volgens het onderzoek voelen de meeste mensen zich gezond, stijgt de levensverwachting en nemen de gevoelens van onveiligheid af. Meer jongeren voelen zich onveilig dan ouderen: zij worden ook vaker slachtoffer van criminaliteit.

Het opleidingsniveau van Nederlanders is gestegen. Het aandeel 25- tot 64-jarigen met een hbo-diploma of universitaire graad steeg van zo'n 31 procent in 2008 naar ruim 37 procent in 2017.

■ **Steeds minder mensen voelen zich onveilig, jongeren meer dan ouderen.**

■ **Meer tijd voor betaald werk, minder tijd voor huishouden en zorg.**

De werkloosheid daalde sinds 2016. Meer mensen voelen zich echter opgejaagd: 39 procent in 2016, tegenover 31 procent in 2006. De tijd die mensen besteden aan betaald werk is in deze tien jaar toegenomen, ten koste van de tijd besteed aan het huishouden en de zorg voor anderen.

Peter Schalk van de RMU noemt de toenemende werkstress een „zorgwekkende trend.“ Schalk wijst op een gedeelde verantwoordelijkheid: „Waar de werkgever erop moet toezien dat het takenpakket niet te zwaar is, mag hij van de werknemer verwachten dat deze er een gezonde leefstijl op nahoudt. Het draait om een goede balans tussen werk en thuis.“

Verschillen

Tegelijk blijven er hardnekkige verschillen tussen groepen in de samenleving. De leefsituatie en levenstevredenheid van mensen met een lagere opleiding of een lager inkomen blijft achter bij die van mensen met een hogere opleiding of een hoger inkomen.

De leefsituatie van jongeren en autochtone Nederlanders is beter dan die van ouderen en Nederlanders met een migratieachtergrond. Opvallend, aldus het SCP, is dat de leefsituatie van 65-plussers is verbeterd.

BELANGRIJK CITAAT
uit het Rapport van het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP):
“De sociale staat van Nederland 2018”

Het blijkt dat Nederlanders, net als de afgelopen 10 jaren, hun leven een 7,8 geven.

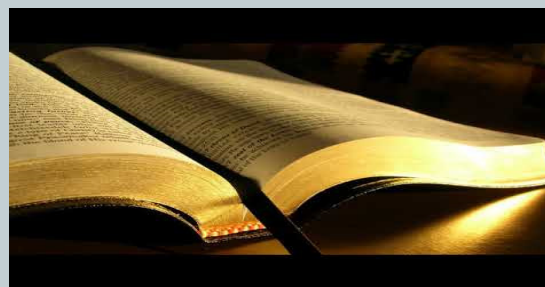
Ben jij helemaal
TEVREDEN?

Ben ik
Tevreden?

DANKBAARHEID!

ZELFAANVAARDING!

DE BIJBEL



Filippenzen 4:10-20
Samen lezen

Ben jij helemaal
TEVREDEN?

Ben ik
Tevreden?

WAT DOET PAULUS?

IN GOD TEVREDEN ZIJN!

TEVREDENHEID LEREN!

Hoe?

Niet makkelijk!?

Ben jij helemaal
TEVREDEN?

Ben ik
Tevreden?

WELVAARTS'EVANGELIE'!?

OPPERVLAKKIGE EN WARE TEVREDENHEID:

SLECHT NIEUWS

GOED NIEUWS

LEVENSSOMSTANDIGHEDEN:

TEVREDEN IN GOD

VERTROUWEN OP GOD

Ben jij helemaal
TEVREDEN?

Ben ik
Tevreden?

GEVEN ALS BLIJK/GEVOLG VAN TEVREDENHEID.

GEVEN HOGER ACHTEN DAN JE GIFT.

GENADE DE BASIS VAN ALLES.

Ben jij helemaal
TEVREDEN?

HOE GAVEN DE FILIPPENZEN?

**100%
TEVREDEN**

UIT MEDEDOGEN

UNIEK

REGELMATIG

DOELGERICHT

ALS OFFER

TEVREDEN

DE GEVER MEER VERTROUWEN DAN DE GAVEN



Ben jij helemaal
TEVREDEN?

OP GODS RIJKDOM VERTROUWEN



100%
TEVREDEN

Ben jij helemaal
TEVREDEN?

TEVREDEN

Ben ik wel tevreden?
Is alles zoals 't hoort?
Heb ik geen enk'le reden,
Die mijn ziel doorboort?

Ben ik dan toch tevreden?
Ook al is het leven zwaar.
Jazeker, ik heb alle reden,
God vertrouwen, doen maar!

Omstandigheden drukken vaak,
Het ontbreekt dan vaak aan reden,
Om te juichen. Omdat ik me zorgen maak.
Gods Woord is duidelijk, leef in 't heden.

Als alles anders is dan ik verwacht,
Ben ik makkelijk neerslachtig.
Waar haal ik dan de kracht,
Hoe wordt dan het leven prachtig?

Zal ik het dan God verwijten?
Dat zonde in de wereld is!
Hoe zal ik dan het heden kwijten,
Ik kan dat niet, dat is gewis.

Hem Die alle macht heeft,
Lonkt naar mij, met Zijn liefdevol hart.
Vooral als alles in mij trilt en beeft,
En bijna omkomt van de smart.

Heb ik dan voldoende reden,
Om af te zien van alle pijn?
Word ik dan pas echt tevreden,
Als wij tweeën samen zijn?

Tevreden voluit, hier en nu.
Het is beschikbaar voor elkeen.
Niet kijkend naar mezelf of u,
Maar naar God, naar Hem alleen.

Ja, dan ben ik echt tevreden,
Als ik in zijn armen lig.
Ja, dan heb ik alle reden,
Om te juichen: **ZALIG!**

Ben jij helemaal
TEVREDEN?

**OP GODS RIJKDOM
VERTROUWEN**



100%
TEVREDEN

DOOR EN DOOR TEVREDENHEID

EVENBEELD VAN GOD



Ben jij helemaal
TEVREDEN?

100%
TEVREDEN

DOEL VAN ONZE SCHEPPING - BEELDDRAGERS

GEVOLG VAN ZONDE – RELATIE VERSTOORD

Joh. 15:4-5 “Blijf in Mij, en Ik in u. Zoals de rank geen vrucht kan dragen uit zichzelf, als zij niet in de wijnstok blijft, zo ook u niet, als u niet in Mij blijft. Ik ben de Wijnstok, u de ranken; wie in Mij blijft, en Ik in hem, die draagt veel vrucht, want zonder Mij kunt u niets doen.”

Ben jij helemaal
TEVREDEN?

GEVAAR LOPEN?



FOCUS!

Openbaring 21:1-7 samen lezen

**... het is
Vertrouwen!**

Wees een overwinnaar! Wordt een erfgenaam van God!

Geniet van Zijn karakter in jou! Wees tevreden in Hem!

WELKOM TE-VREDE-NHEID VAN GOD!