



Gedenk te sterven...  
maar vrees niet

Steven de Jager

*21-02-2021*

# Introductie

- Is het goed om na te denken over onze sterfelijkheid?
- Jezus heeft de dood overwonnen, wat betekent dat?
- Wat ervaren we nadat we zijn gestorven?



Is het goed om na te denken  
over onze sterfelijkheid?





# Is het goed om na te denken over onze sterfelijkheid?

## Prediker 7:1-4

1) Een goede naam is beter dan goede olie en de dag van de dood is beter dan de dag dat iemand geboren wordt. 2) Het is beter naar een klaaghuis te gaan dan naar een huis te gaan waar een feestmaal gehouden wordt. Dat is immers het einde van ieder mens, en de levende moet het ter harte nemen. 3) Verdriet is beter dan lachen, want bij een treurig gezicht gaat het goed met het hart. 4) Het hart van de wijzen is in een klaaghuis, maar het hart van dwazen in een huis van blijdschap.

# Is het goed om na te denken over onze sterfelijkheid?

Prediker 7:1-4

1) Een goede naam is beter dan goede olie en **de dag van de dood** is beter dan **de dag dat iemand geboren wordt**. 2) Het is beter naar een **klaaghuis** te gaan dan naar een **huis te gaan waar een feestmaal gehouden wordt**. Dat is immers het einde van ieder mens, en de levende moet het ter harte nemen. 3) **Verdriet** is beter dan **lachen**, want bij een treurig gezicht gaat het goed met het hart. 4) Het hart van de wijzen is in een **klaaghuis**, maar het hart van dwazen in een **huis van blijdschap**.

# Is het goed om na te denken over onze sterfelijkheid?

Prediker 7:1-4

1) Een goede naam is beter dan goede olie en **de dag van de dood** is **beter** dan **de dag dat iemand geboren wordt**. 2) Het is **beter** naar een **klaaghuis** te gaan dan naar een **huis te gaan waar een feestmaal gehouden wordt**. Dat is immers het einde van ieder mens, en de levende moet het ter harte nemen. 3) **Verdriet** is **beter** dan **lachen**, want bij een treurig gezicht gaat het goed met het hart. 4) Het hart van de **wijzen** is in een **klaaghuis**, maar het hart van dwazen in een **huis van blijdschap**.

# Is het goed om na te denken over onze sterfelijkheid?

Psalmen 90:10, 12

10) De dagen van onze jaren: daarin zijn zeventig jaren, of, als wij zeer sterk zijn, tachtig jaren, maar het beste daarvan is moeite en verdriet, want het wordt snel afgesneden en wij vliegen heen...

12) Leer ons zó **onze dagen tellen**, dat wij een **wijs hart** verkrijgen.



# Is het goed om na te denken over onze sterfelijkheid?

Hoe kan een besef van sterfelijkheid een positieve uitwerking hebben?

- Perspectief problemen
- Prioriteiten
- Urgentie
- Perspectief zelf en God
- Dankbaarheid werk van Jezus



**Jezus heeft de dood  
overwonnen, wat betekent dat?**

# Jezus heeft de dood overwonnen, wat betekent dat?

Hebreeën 2:14-15

14) Omdat nu die kinderen van vlees en bloed zijn, heeft Hij eveneens daaraan deel gehad om door de dood hem die de macht over de dood had – dat is de duivel – teniet te doen, 15) en allen te verlossen **die door angst voor de dood gedurende heel hun leven aan slavernij onderworpen waren.**

# Jezus heeft de dood overwonnen, wat betekent dat?

Hebreeën 2:14-15

14) Omdat nu die kinderen van vlees en bloed zijn, heeft **Hij** eveneens daaraan deel gehad om **door de dood** hem die de macht over de dood had – dat is **de duivel – teniet te doen**, 15) **en allen te verlossen die door angst voor de dood gedurende heel hun leven aan slavernij onderworpen waren.**

# Jezus heeft de dood overwonnen, wat betekent dat?

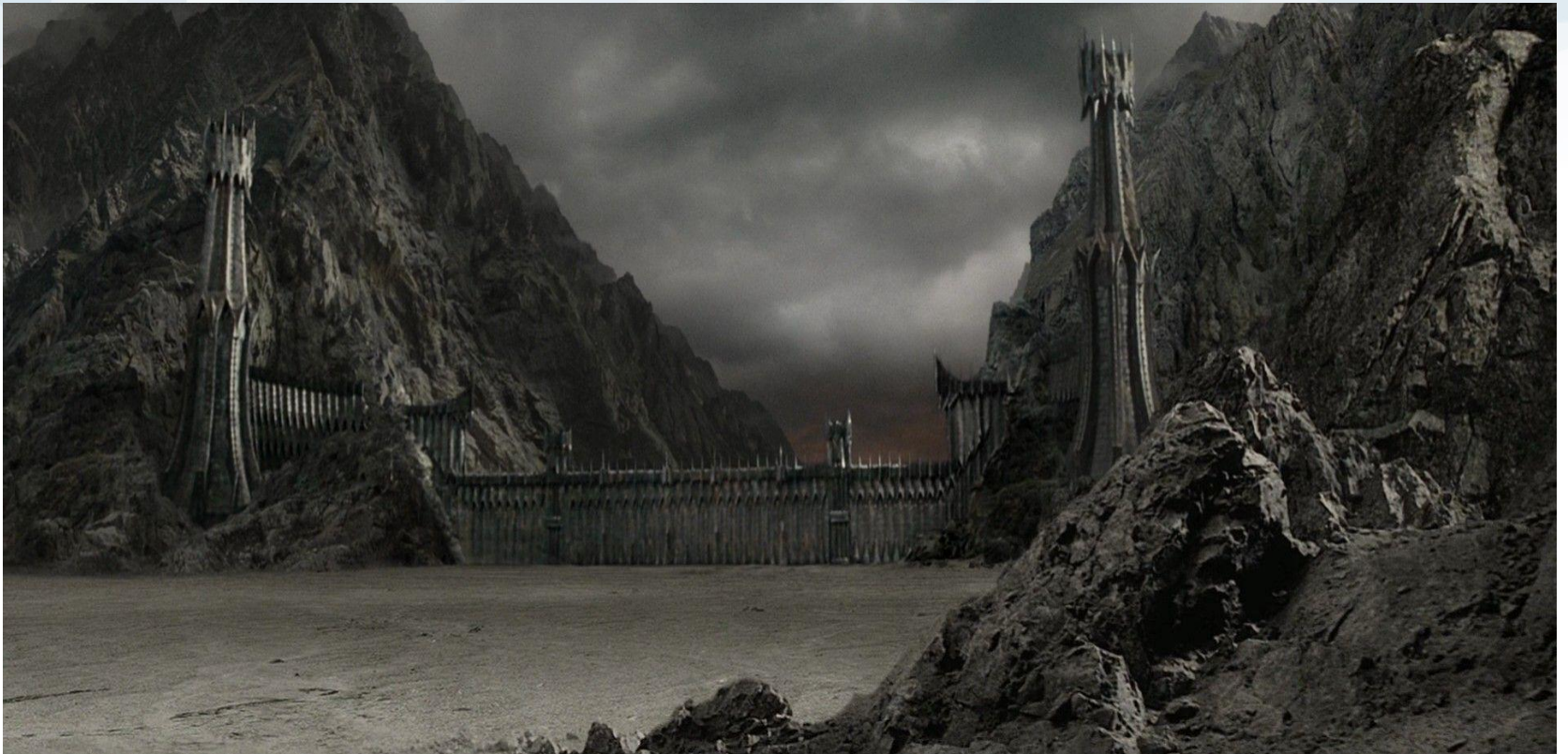
## Oude Testament

- Hij zal de dood voor altijd verslinden (Jesaja 25:8)
- Ik zal hen verlossen uit de macht van het graf. Ik zal hen vrijkopen uit de dood. Dood, waar zijn uw pestziekten? Graf, waar is uw verderf? (Hosea 13:14)

## Nieuwe Testament

- De dood is verslonden tot overwinning. Dood, waar is uw prikkel? Graf, waar is uw overwinning? (1 Korinthe 15:54-55)

# Jezus heeft de dood overwonnen, wat betekent dat?



# Jezus heeft de dood overwonnen, wat betekent dat?

De overwinning van Jezus op de dood betekent dat:

- Jezus de duivel heeft tenietgedaan (Hebreeëën 2:14-15)
- De dood is verslonden tot overwinning (Jesaja 25:8, 1 Korinthe 15:54-57)
- Jezus de sleutels heeft van het rijk van de dood en van de dood zelf (Openbaring 1:17-18)
- Wij uiteindelijk zullen worden opgewekt zoals Christus is opgewekt (1 Korinthe 15:16-22)

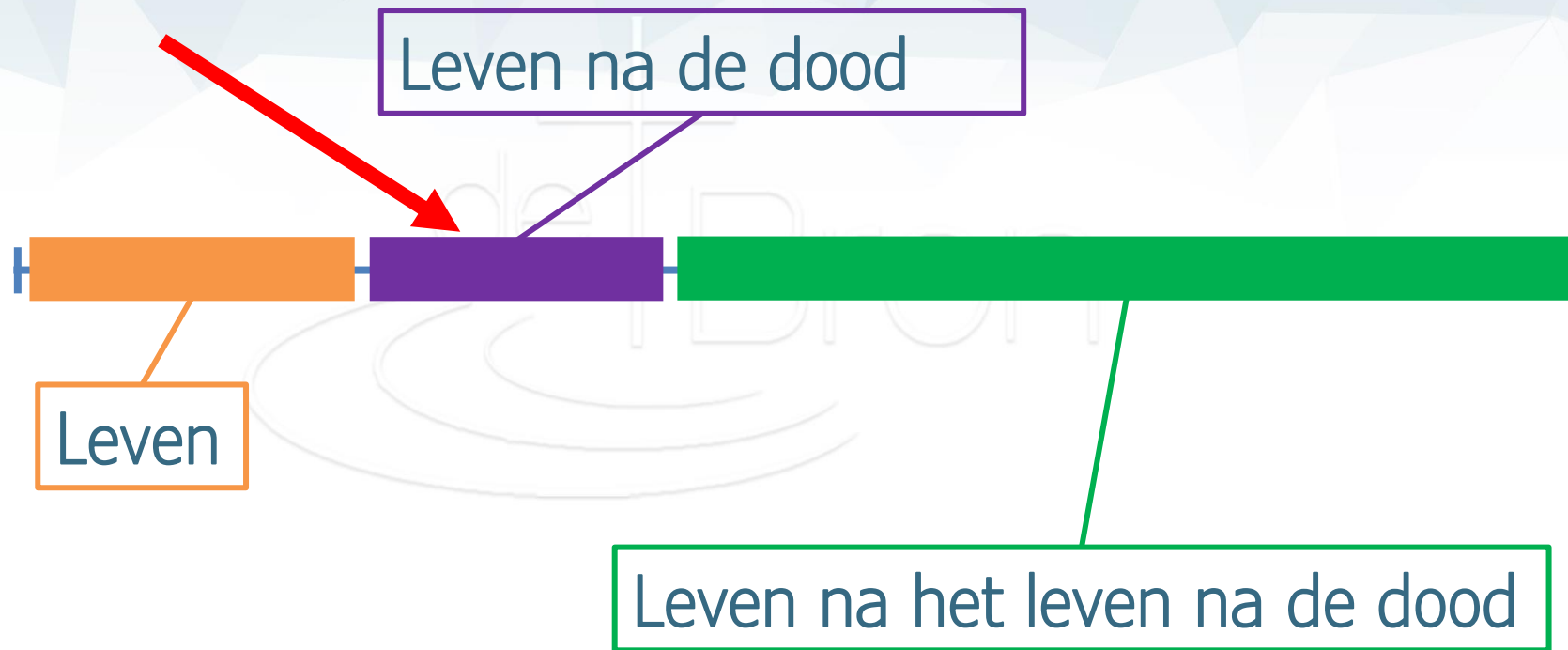


Wat ervaren we nadat we zijn  
gestorven?





# Wat ervaren we nadat we zijn gestorven?



# Wat ervaren we nadat we zijn gestorven?

Vaak worden woorden als 'slapen' en 'ontslapen' gebruikt om te spreken over gestorven mensen

- ...ten aanzien van hen die **ontslapen** zijn (1 Thessalonicenzen 4:13-14)
- ...en velen zijn **ontslapen**... (1 Korinthe 11:30)
- ...Het kind is niet gestorven, maar het **slaapt**... (Markus 5:39)
- ...Lazarus, onze vriend, **slaapt**... (Johannes 11:11)

# Wat ervaren we nadat we zijn gestorven?

De hoop van Paulus is een **bewust** bestaan bij Jezus na het sterven:

- “...wij hebben er meer **behagen in** om uit het lichaam te wonen en **bij de Heere in te wonen**” (2 Korinthe 5:8)
- “...ik heb de **begeerte** om heen te gaan en **bij Christus te zijn**, want dat is verreweg **het beste**” (Filippenzen 1:23)

# Wat ervaren we nadat we zijn gestorven?

Jezus Zelf leert ons dat de gestorvenen bewust bij Hem zijn:

- Jezus suggereert bewustzijn na het sterven met het verhaal over de rijke man en Lazarus (Lukas 16:19-31)
- Jezus gaat nog verder wanneer Hij zegt: “**heden zult u met mij in het paradijs zijn**” (Lukas 23:43)

# Gedenk te sterven... maar vrees niet

- **Ja**, we gaan ooit sterven en het is goed om daar af en toe bij stil te staan.
- **Nee**, we hoeven hier niet bang voor te zijn want Jezus heeft de dood overwonnen.
- **Ja**, we zullen Jezus na ons sterven al ontmoeten en bij Hem zijn tot aan de opstanding.

Kunnen wij met Paulus zeggen “**wij hebben er meer behagen in om uit het lichaam te wonen en bij de Heere in te wonen**”?

Gedenk te sterven...  
maar vrees niet

