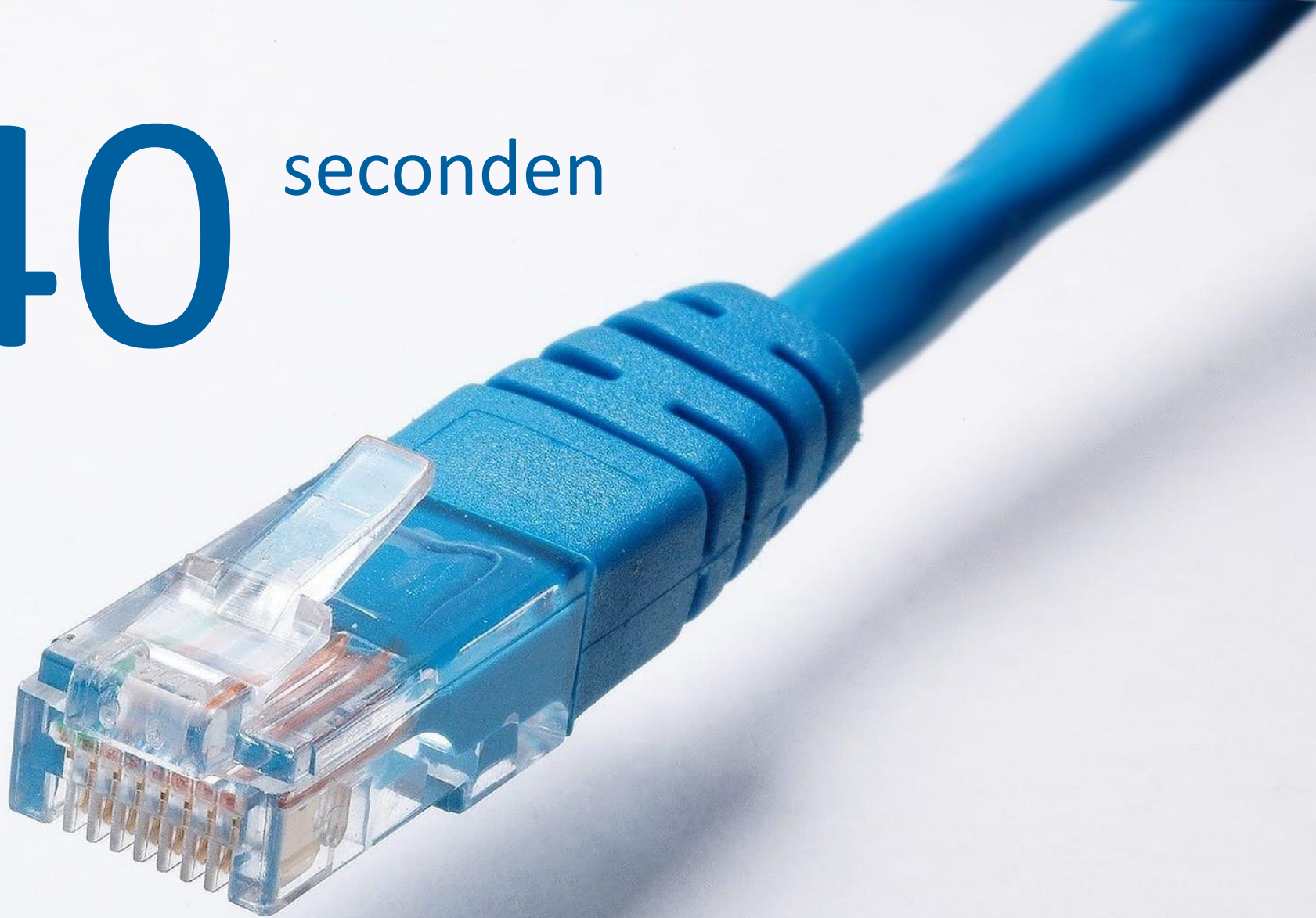




Social Media

40 seconden



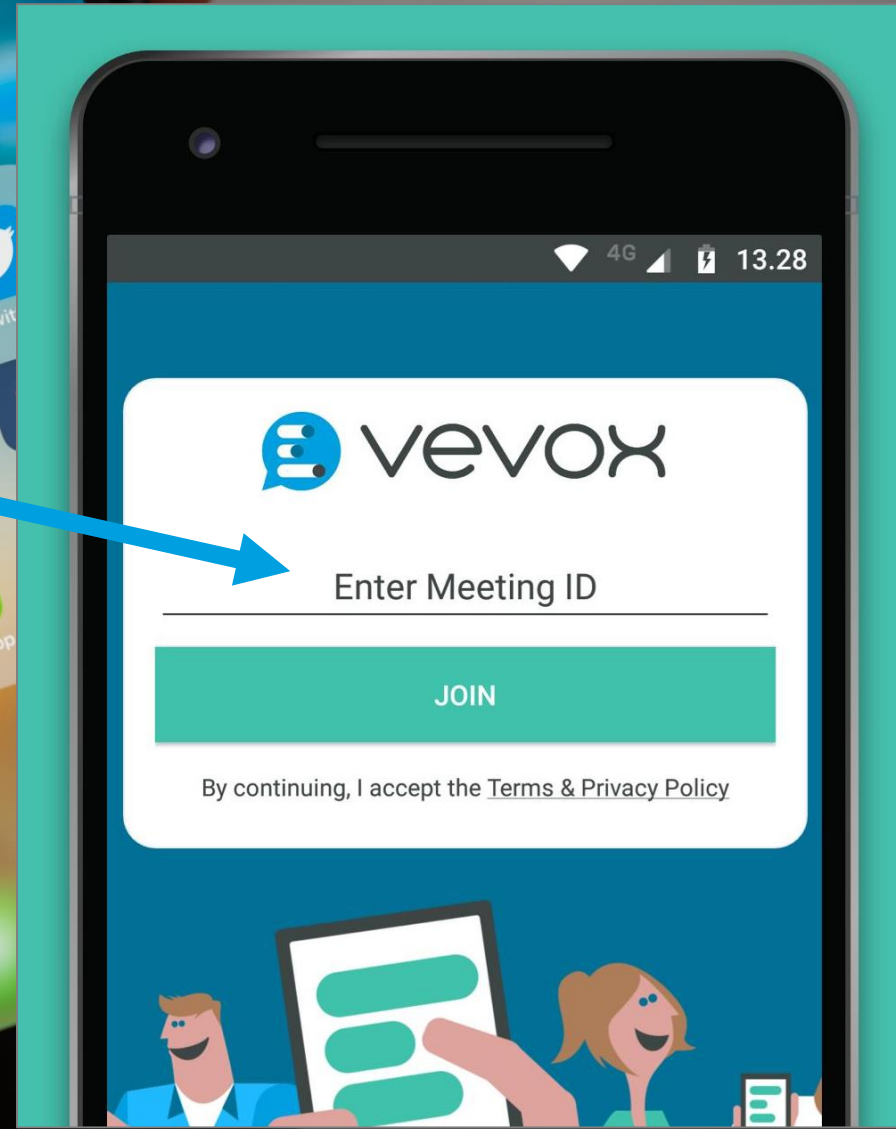
Doe je mee vandaag? ✓✓

Ga naar:

1. Vevox app op je mobiele telefoon
2. Voer in bij meeting ID:



123-306-882 ✓✓



Meeting ID: 123-306-882

Wat is het?

“Social Media” is een verzamelnaam van digitale platforms waarop de gebruikers met elkaar kunnen communiceren. ✓✓

Hoe dan?

Gebruikers plaatsen filmpjes, foto's en tekst die door anderen gezien, opnieuw gedeeld en becommentarieerd kan worden. ✓✓

Is het populair?

Ja, 🤩 volgens het CBS zit 87% van de Nederlanders van 12+ op social media. Van de 65+ is dat 76%. ✓✓

Meeting ID: 123-306-882

Wat zijn de meest
gebruikte platforms? ✓✓



en nog veel meer...



Meeting ID: 123-306-882

Welke gebruik ik zelf? ✓✓



Instagram



Messenger

Op welke Social Media zit jij regelmatig? (> 1x per week)

*Kies je antwoorden en
klik daarna op SEND*



1. WhatsApp



2. Facebook



3. YouTube



4. Instagram



5. Google

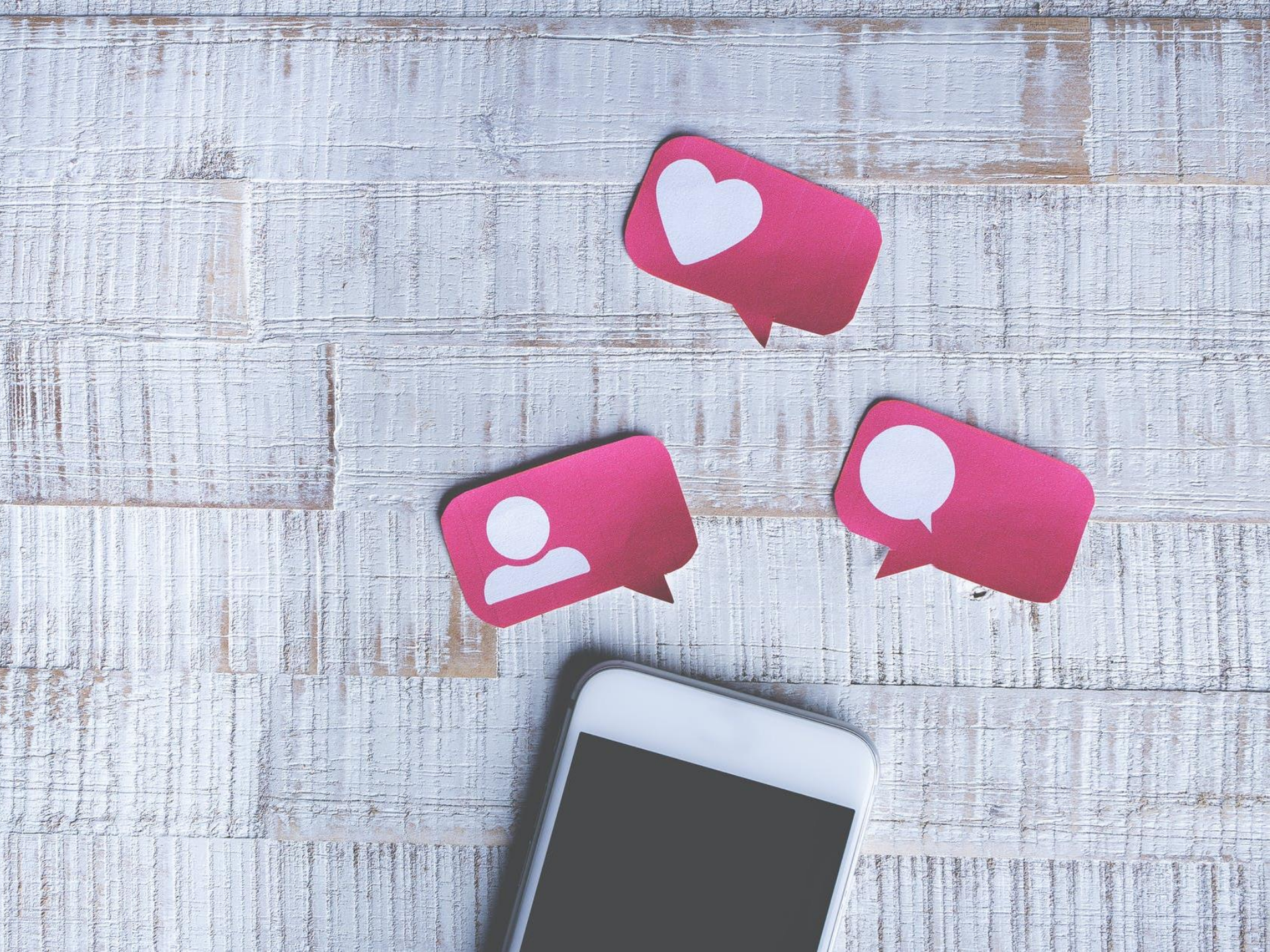


6. Andere social media



7. Geen social media

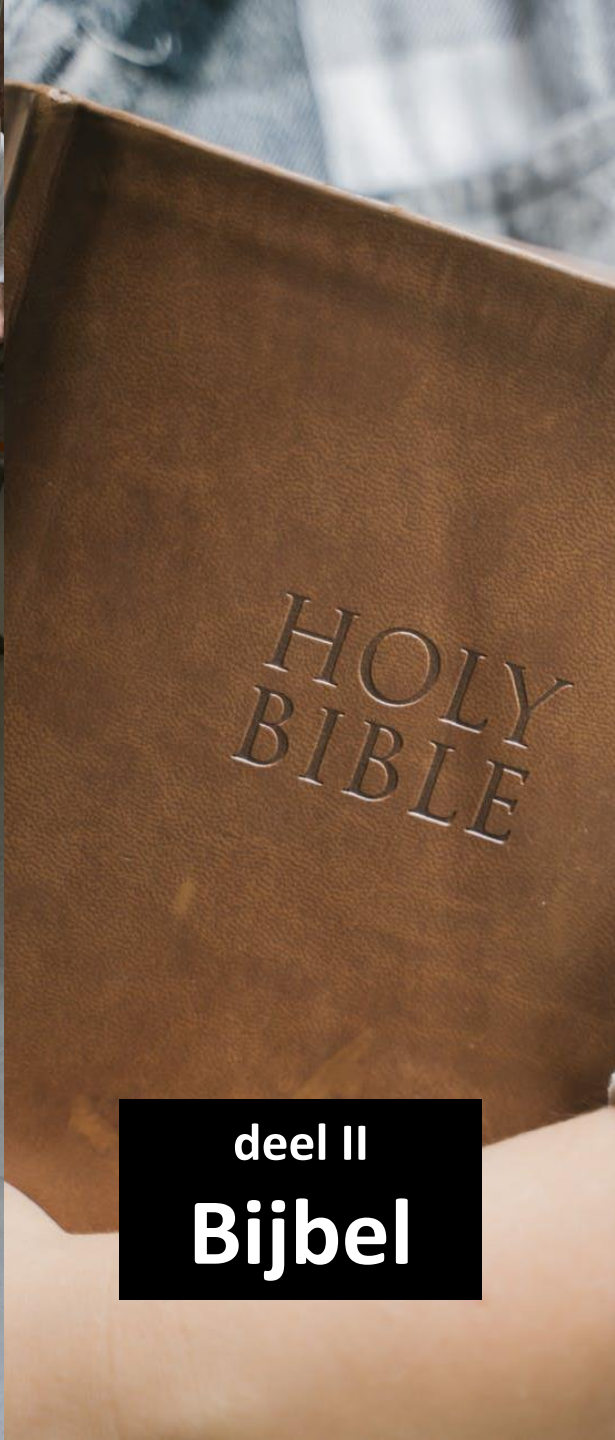
0







deel I
Wij



deel II
Bijbel



deel III
Praktijk



deel I

Wij & Social Media

Hoeveel tijd besteed jij aan Social Media?

Kies het antwoord dat het beste past

1. te veel

25.74% (26)

2. veel

33.66% (34)

3. precies goed / n.v.t.

25.74% (26)

4. weinig

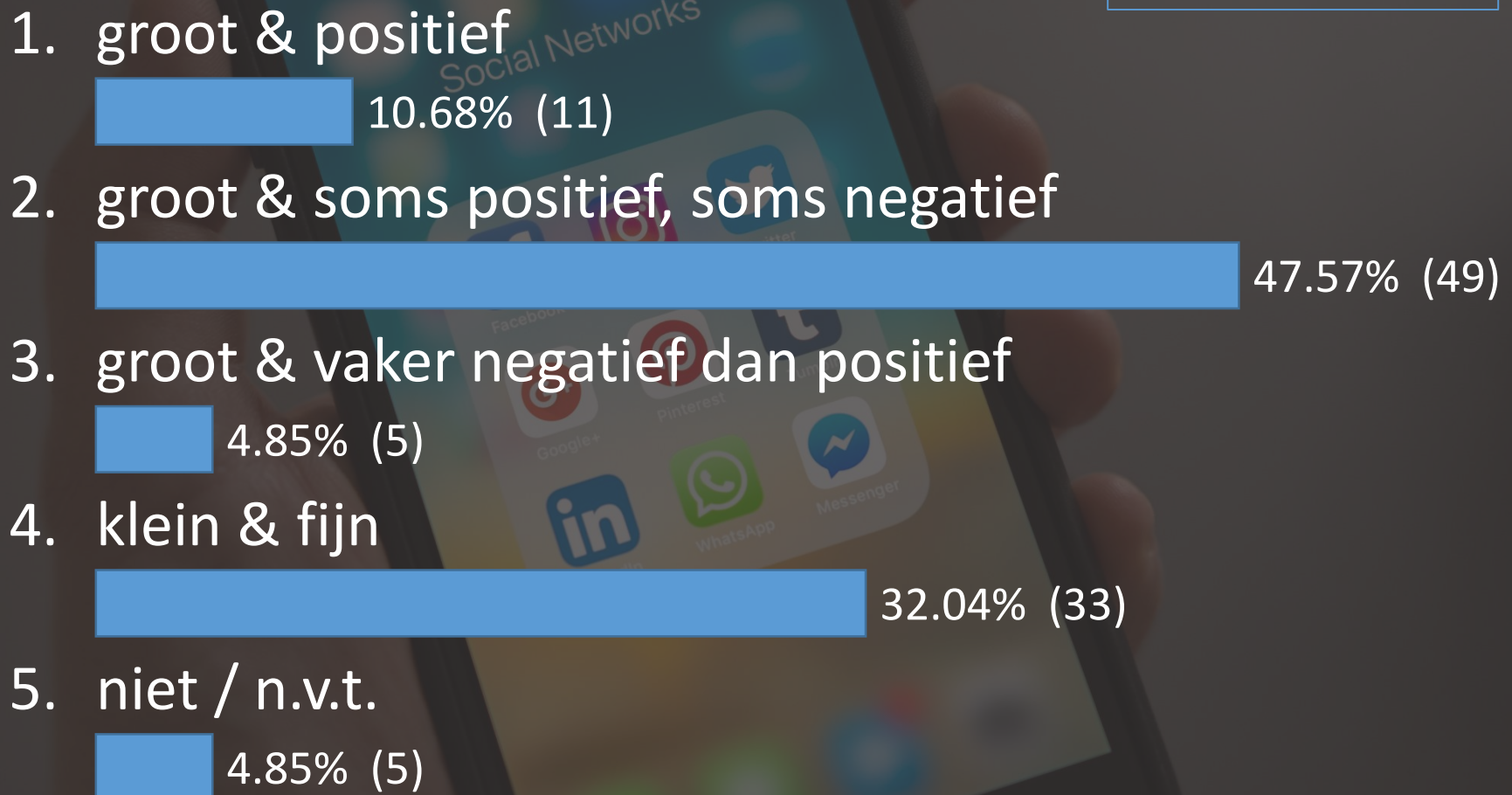
13.86% (14)

5. te weinig

0.99% (1)

Wat is de invloed van Social Media op jouw leven?

Kies het antwoord dat het beste past





Hoe werken Social Media (bedrijven) eigenlijk?



De lijntjes...

Info over ons

Bedrijven

Social Media bedrijven

Onze aandacht

Advertenties



Wie betaalt welke prijs?

Info over ons

Bedrijven

Social Media bedrijven

Onze aandacht

Advertenties

privacy

geld

geld





OK... En wat is dan het probleem?





**Triggers om jouw
aandacht te krijgen
(notifications)**



Triggers om
jouw
aandacht
vast te
houden
(engagement)



/the social dilemma



“the persuadables” “de overtuigbaren”

MIKE



normal page



social proof



authority



scarcity



Carole Cadwalladr



**Maar
soms is het
toch wel
leuk?**

Wat doe jij op Social Media? (meerdere opties)

*Kies 1 of meer
opties en klik SEND*

1. Ik laat vooral leuke dingen zien



2. Ik ben eerlijk en open over mijn leven



3. Ik bemoedig anderen of doe iets positiefs



4. Ik zeg wel eens dingen die ik in het echt
niet zou zeggen



5. Ik ben niet altijd even positief bezig





deel II

De Bijbel & Social Media

Tip # 1. Benut je tijd goed

(aandacht)

Lukas 19:11-27

Verhaal van de Heer Jezus
over de ponden en dienaren.

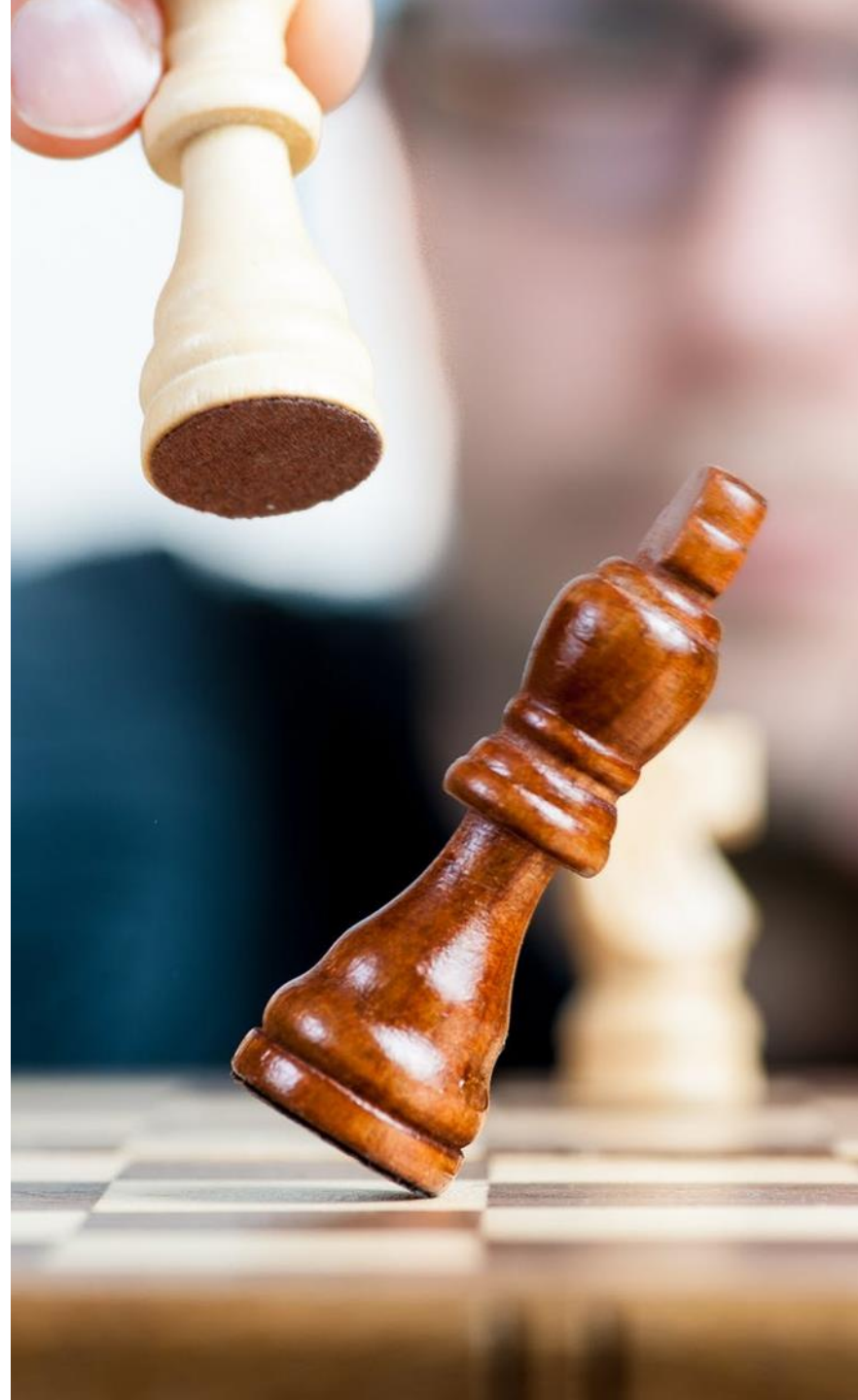


Tip # 2a. Wees je bewust van de geestelijke strijd

(invloed op ons leven)

Efeze 6:12

Want wij hebben de strijd niet
tegen vlees en bloed, maar [...]
tegen de geestelijke machten van
het kwaad in de hemelse
gewesten.



Tip # 2b. Wees je bewust van de geestelijke strijd

(invloed op ons zelfbeeld)

1 Johannes 4:10

Hierin is de liefde, niet dat wij
God lief hebben gekregen, maar
dat Hij ons liefhad en Zijn Zoon
zond als verzoening voor onze
zonden.



Tip # 2c. Wees je bewust van de geestelijke strijd

(invloed op onze kinderen)

Deuteronomium 6:7

U moet ze [de woorden van
God] uw kinderen inprenten en
erover spreken, als u in huis zit
en als u weggaat, als u neerligt
en als u opstaat.



Tip # 3. Veranderd worden in gezindheid

(invloed op ons denken & voelen)

Romeinen 12:2

En wordt niet aan deze wereld
gelijkvormig, maar wordt
innerlijk veranderd door de
vernieuwing van uw gezindheid
om te onderscheiden wat de
goede, welbehaaglijke en
volmaakte wil van God is.



Tip # 4. Geen pronkzucht (gedrag)

1 Johannes 2:16

Want alles wat in de wereld
is - zelfzuchtige **begeerte**,
afgunstige inhaligheid,
pronkzucht -, dat alles komt
niet uit de Vader voort.



Tip # 5. Tong / Toetsenbord

(gedrag)

Jakobus 3:8-10

De tong is een niet te bedwingen kwaad, vol dodelijk gif. Door haar loven wij God en de Vader, en door haar vervloeken wij de mensen die naar Zijn beeld gemaakt zijn. [...] Dit behoort niet zo te zijn.





deel III

Praktische Tips





Vrede





Praktische tips om bewuster om te gaan met Social Media

1. Verwijder app's die voor jou niet goed zijn
2. Zet je meldingen uit
3. Stel een beperkte schermtijd in (Google Family link)
4. Gebruik grayscale
5. Leg je telefoon uit zicht
6. Kies voor een “afkick” periode (doorbreek een gewoonte)

Hoe ga jij vanaf nu om met Social Media? Ik ga...

Kies 1 of meer opties en klik SEND

1. ... bewuster "posten".

7.07% (7)

2. ... stoppen met 1 of meer app's.

9.09% (9)

3. ... mijn schermtijd beperken.

41.41% (41)

4. ... één van de andere tips gebruiken.

37.37% (37)

5. ... weet ik nog niet / niets / n.v.t.

46.46% (46)

Jij ook Bram! ✓✓

Gezegende week! ✓✓

Dank jullie wel! ✓✓

Social Networks



Facebook



Instagram



Twitter



Google+



Pinterest



Tumblr



LinkedIn



WhatsApp



Messenger